
ZESTAWIENIE RZECZY POTRZEBNYCH NA OBÓZ NARCIARSKI

WYPOSAŻENIE NA ZAJĘCIA NARCIARSKIE OBOWIĄZKOWE:

1. **KURTKA NARCIARSKA**
Przewidziana na zajęcia narciarskie, w miarę możliwości z nieprzemakalnego materiału jeździmy w każdych warunkach pogodowych.
2. **BLUZA LUB POLAR**
Bezpośrednio pod kurtkę. Na stoku podczas zajęć nie używamy szalików, prosimy dziecko wyposażyć w bluzę z golfem lub dołączyć do ubrania komin.
3. **SPODNIE NARCIARSKIE**
Przewidziane na zajęcia narciarskie, w miarę możliwości z nieprzemakalnego materiału jeździmy w każdych warunkach pogodowych.
4. **BIELIZNA NA NARTY**
Koszulka, podkoszulek, getry, majtki, skarpety narciarskie w ilości przynajmniej dwóch kompletów ze względu na możliwość przemoczenia, przepocenia oraz prania i czasu schnięcia.
5. **RĘKAWICE NARCIARSKIE**
Podstawowe oraz rezerwowe, ciepłe i w miarę możliwości nieprzemakalne
6. **NARTY**
Dostosowane do wzrostu oraz umiejętności jazdy dziecka. Prosimy o przeprowadzenie serwisu nart zarówno pod kątem siły wypięcia wiązań oraz nasmarowania ślizgów na gorąco i wyostrzenia krawędzi. Pozwoli to na bezpieczną i bezproblemową jazdę dziecka przez cały okres wyjazdu.
7. **KIJE NARCIARSKIE**
Kompletne i dostosowana do wzrostu dziecka.
8. **BUTY NARCIARSKIE**
Dostosowane do wielkości stopy oraz umiejętności jazdy dziecka. Prosimy podczas serwisu o dopasowanie rozstawu wiązań w nartach do wielkości skorupy buta.
9. **KASK NARCIARSKI**
Dostosowany do wielkości głowy dziecka. W razie potrzeby, dziecko może używać pod kask kominiarki.
10. **GOGLE**
Dostosowane do twarzy dziecka i kasku narciarskiego.
11. **CZAPKA**
Używana przed lub po zajęciach narciarskich.
12. **BUTY ZIMOWE**
Używana przed lub po zajęciach narciarskich.

Dzieci które będą pożyżać sprzęt narciarski bezpośrednio na obozie, muszą mieć przygotowane fundusze na zapłacenie za wypożyczany sprzęt. Narty, buty, kije oraz kask z wypożyczalni są serwisowane oraz dostosowane do wymiarów i umiejętności dziecka.

Prosimy o przygotowanie sprzętu narciarskiego do transportu, spięcie lub spakowanie do pokrowców nart i kijów. Buty narciarskie prosimy o spakowanie do osobnego plecaczka lub specjalnej torby. Prosimy także o zapoznanie dzieci z ich sprzętem, lub podpisanie nart, kijów, pokrowców, kasków i butów. Zdecydowanie ułatwi to sprawę w odnajdywaniu swoich rzeczy.

PODSTAWOWE RZECZY POTRZEBNE NA WYJAZD:

1. **KURTKA LUB GRUBA BLUZA**
Przewidziana po zajęciach narciarskich do funkcjonowania na terenie ośrodka oraz zajęć popołudniowych na zewnątrz. Alternatywa na wypadek przemoczenia kurtki narciarskiej lub w razie jej awarii.
2. **BLUZA DRESOWA ORAZ POLAR**
Przewidziana po zajęciach narciarskich do funkcjonowania na terenie ośrodka oraz zajęć popołudniowych na zewnątrz. Jednocześnie rezerwa dla podstawowego ubrania narciarskiego.
3. **SPODNIE**
Przewidziane po zajęciach narciarskich do funkcjonowania na terenie ośrodka.
4. **SPODNIE DRESOWE**
Przewidziane po zajęciach narciarskich do funkcjonowania na terenie ośrodka oraz zajęć popołudniowych na zewnątrz.

5. **BIELIZNA**
Majtki oraz skarpety w ilości dni pobytu dziecka na obozie. Prosimy także o dołożenie dodatkowych getrów ubieranych pod spodnie.
6. **KOSZULKI**
W ilości zapewniającej podstawową higienę dziecka na obozie. Tak by nie trzeba było robić prania.
7. **BUTY**
Przewidziane po zajęciach narciarskich do funkcjonowania na terenie ośrodka oraz zajęć popołudniowych na zewnątrz. Jednocześnie rezerwa dla podstawowego ubrania narciarskiego.
8. **BUTY SPORTOWE**
Przewidziane do funkcjonowania na terenie ośrodka oraz zajęć popołudniowych.
9. **KLAPKI - PANTOFLE**
Przewidziane do funkcjonowania na terenie ośrodka - łazienki.
10. **PRZYBORY TOALETOWE + RĘCZNIK**
Kosmetyki do codziennej toalety oraz ręcznik.
11. **WOREK NA BRUDNE RZECZY**
Prosimy o wyposażenie dziecka w worek na brudne rzeczy (koszulki, bielizna). Ułatwi to dziecku rozróżnienie rzeczy czystych od brudnych oraz pomoże w utrzymaniu prawidłowej higieny.
12. **PLECAK**
Plecak podręczny na drobiazgi lub zakupy sklepie.
13. **LEGITYMACJA SZKOLNA**
Aktualna.
14. **CHUSTECZKI HIGIENICZNE**
Ilość wg uznania.
15. **PRZYBORY DO PISANIA**
Czasem trzeba coś zapisać.
16. **KIESZONKOWE**
Dzieci mają zapewnione na miejscu nocleg, wyżywienie, przejazdy oraz zajęcia narciarskie w tym karnet na wyciąg. Kieszonkowe dotyczy indywidualnych zakupów w sklepie lub bufecie. Wysokość kieszonkowego ustalają Państwo sami. Oczywiście jeśli dziecko będzie wypożyczało sprzęt narciarski, prosimy o uwzględnienie tego faktu w kieszonkowym.
17. **LEKI PRZYJMOWANE CYKLICZNIE**
Jeśli dziecko przyjmuje leki cyklicznie, prosimy o spakowanie odpowiedniej ilości lekarstwa razem z harmonogramem przyjmowania. Koniecznie należy wpisać Imię i Nazwisko dziecka oraz poinformować instruktora o tym fakcie przed wyjazdem. Innych leków prosimy nie dawać dzieciom

DODATKOWE RZECZY KTÓRE MOŻNA ZABRAĆ NA WYJAZD:

1. **GRY I ZBAWKI**
Nie przesadzamy z ilością oraz wielkością, fajna gra i mały miś wystarczy.
2. **ŚLIZGACZ - JABŁUSZKO**
Taka zabawna łopata do jazdy po śniegu z góry w dół. Kto ma może zabrać.

UWAGA:

Jest to podstawowa lista która pomoże Państwu w spakowaniu dziecka na obóz, jeśli dziecko używa czegoś więcej podczas jazdy na nartach lub podczas pobytu na obozie, możecie Państwo dołożyć do ekwipunku. Pamiętajmy by dziecko wiedziało, które z rzeczy, zarówno do ubrania jak i do jazdy na nartach jest jego. Jeśli zachodzi taka potrzeba wystarczy podpisać całe wyposażenie. Będzie prościej dla dziecka.