



## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Zachód"

Plac Na Groblach 23, 31-101 Kraków tel/fax 12 422 12 21

---

**Dotyczy:**

**WIELOBÓJ ŁYŻWIARSKI 2017**

zawody kończące sezon nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach dla szkół podstawowych organizowanych przez MOS Kraków "Zachód"

**Termin:**

**05.04.2017** (środa) godz. **11.45** - (rozpoczęcie imprezy) - klasy III - IV

**06.04.2017** (czwartek) godz. **11.00** - (rozpoczęcie imprezy) - klasy I - II

**Biuro zawodów - zgłoszenia drużyn - czynne (05.04 środa - g 11.20) (06.04 czwartek - g 10.40) - tafla lodowa - stolik sędziowski**

**Miejsce imprezy:** Lodowisko MKS Cracovia ul. Siedleckiego 7 Kraków

**Organizator:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Zachód"

**Uczestnictwo:**

W zawodach mogą startować uczniowie szkół podstawowych klas I - II oraz III - IV biorących udział w zajęciach nauki jazdy na łyżwach organizowanych przez MOS Kraków "Zachód" w roku szkolnym **2016/17**

Zawody będą rozgrywane w dwóch kategoriach wiekowych:

Reprezentacja szkoły:

uczniowie uczący się w klasie I - II

uczniowie uczący się w klasie III - IV

Drużyna składa się z 10 zawodników ( 5 dziewczęta i 5 chłopców)

W konkurencjach nr 1-4 startuje 8 zawodników (4 dz + 4 chł)

W konkurencjach nr 1-4 dopuszcza się wymianę zawodników rezerwowych, przy zachowaniu wyżej podanego podziału

W konkurencji nr 5 może wystartować cała drużyna 10 zawodników.

**Zgłoszenia:**

Chęć udziału w zawodach prosimy ustnie zgłaszać instruktorowi prowadzącemu zajęcia

W dniu zawodów nauczyciel, który jest opiekunem drużyny obowiązany jest dostarczyć imienną listę zawodników do biura zawodów, która powinna zawierać:

nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, klasa, rok urodzenia, nazwisko opiekuna zespołu.

Dopuszcza się zmianę w dniu zawodów z powodów losowych wcześniej umieszczonego na liście zawodnika na innego zawodnika, zmiana musi być zgłoszona organizatorowi i odnotowana na liście startowej przed rozpoczęciem zawodów.

**System:**

Start zespołów odbywać będzie się stałymi parami, po przeprowadzonym wcześniej losowaniu

**Zawody:**

Wszystkie konkurencje przeprowadzane są na czas w systemie sztafety.

Przeprowadza się dwa biegi w konkurencjach 1-4. Do sumy czasu zespołu liczy się lepszy czas biegu 1-4.

Przeprowadza się jeden bieg w konkurencji - 5.

Suma czasów ze wszystkich konkurencji decyduje o zajęтым miejscu zespołu.

Do czasu drużyny doliczane są kary, które mogą być uzyskane w poszczególnych konkurencjach.

Niższy czas decyduje o wyższym miejscu zespołu.

Pomiar czasu - ręczny

**Nagrody:**

Organizator zawodów przewiduje:  
miejsce I - III - puchar i dyplom dla szkoły, medale dla zawodników, drobne upominki  
miejsce od IV - dyplom dla szkoły, drobne upominki

**Uwagi****końcowe:**

Każdy zawodnik posiada wygodny i bezpieczny strój sportowy oraz łyżwy.  
**Obowiązkowo kask i rękawice** - brak jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.  
Obowiązkowo zawodnik posiada ważną legitymację szkolną.  
Drużyna bez opiekuna wpisanego do zgłoszenia nie będzie dopuszczona do zawodów.  
Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia zmian w podanym komunikacie, kierując się dobrem i bezpieczeństwem zawodników.

Wszelkie sytuacje sporne rozpatrywane będą bezpośrednio podczas rozgrywania zawodów przez sędziego głównego. Decyzje podjęte przez sędziego głównego są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

**Opis konkurencji:****1 - JAZDA PRZODEM**

Drużyna: 4 dz. + 4 chł.

Start - jazda przodem do półmetka - stojak- objazd półmetka powrót do miejsca startu, start kolejnego zawodnika. Konkurencja kończy się z chwilą przejechania linii start-meta ostatniego zawodnika drużyny.

Kary:

**wywrócenie stojaka na półmetku:**

- brak kary jeśli zawodnik podniesie stojak i ustawi na miejscu
- +20 sek. jeśli zawodnik nie podniesie stojaka

UWAGA: następny zawodnik obowiązkowo musi podnieść stojak i ustawić na miejscu w przeciwnym wypadku nastąpi dyskwalifikacja drużyny.

**nie objechanie stojaka na półmetku:**

- brak kary jeśli zawodnik wróci i objedzie stojak
- dyskwalifikacja drużyny jeśli zawodnik nie wróci i nie objedzie stojaka

**przedwczesny start zawodnika:**

- + 10 sek

**2 - JAZDA TYŁEM**

Drużyna: 4 dz. + 4 chł.

Start - jazda tyłem do półmetka - stojak- objazd półmetka powrót przodem do miejsca startu, start kolejnego zawodnika. Konkurencja kończy się z chwilą przejechania linii start-meta ostatniego zawodnika drużyny.

Kary:

**wywrócenie stojaka na półmetku:**

- brak kary jeśli zawodnik podniesie stojak i ustawi na miejscu
- +20 sek. jeśli zawodnik nie podniesie stojaka

UWAGA: następny zawodnik obowiązkowo musi podnieść stojak i ustawić na miejscu w przeciwnym wypadku nastąpi dyskwalifikacja drużyny.

**nie objechanie stojaka na półmetku:**

- brak kary jeśli zawodnik wróci i objedzie stojak
- dyskwalifikacja drużyny jeśli zawodnik nie wróci i nie objedzie stojaka

**przedwczesny start zawodnika:**

- + 10 sek.

**próby jazdy przodem w miejsce jazdy tyłem zawodnika:**

- + 10 sek. za każdą próbę jazdy przodem

### **3 - SLALOM**

Drużyna: 4 dz. + 4 czł.

Start - jazda przodem po slalomie do ostatniego stojaka - objazd - powrót przodem obok slalomu do miejsca startu, start kolejnego zawodnika. Konkurencja kończy się z chwilą przejechania linii start-meta ostatniego zawodnika drużyny.

Kary:

**wywrócenie stojaka w slalomie:**

- brak kary jeśli zawodnik podniesie stojak i ustawi na miejscu
- +20 sek. jeśli zawodnik nie podniesie stojaka

UWAGA: następny zawodnik obowiązkowo musi podnieść stojak i ustawić na miejscu w przeciwnym wypadku nastąpi dyskwalifikacja drużyny.

**nie objechanie stojaka w slalomie:**

- brak kary jeśli zawodnik wróci i objedzie stojak
- dyskwalifikacja drużyny jeśli zawodnik nie wróci i nie objedzie stojaka

**przedwczesny start zawodnika:**

- + 10 sek.

### **4 - ÓSEMKA**

Drużyna: 4 dz. + 4 czł.

Start - jazda przodem po wyznaczonej stojakami trasy - ósemki - start kolejnego zawodnika po przejechaniu trasy. Konkurencja kończy się z chwilą przejechania linii start-meta ostatniego zawodnika drużyny.

Kary:

**wywrócenie stojaka wyznaczającego trasę:**

- brak kary jeśli zawodnik podniesie stojak i ustawi na miejscu
- +20 sek. jeśli zawodnik nie podniesie stojaka

UWAGA: następny zawodnik obowiązkowo musi podnieść stojak i ustawić na miejscu w przeciwnym wypadku nastąpi dyskwalifikacja drużyny.

**nie objechanie stojaka wyznaczającego trasę:**

- brak kary jeśli zawodnik wróci i objedzie stojak
- dyskwalifikacja drużyny jeśli zawodnik nie wróci i nie objedzie stojaka

**przedwczesny start zawodnika:**

- + 10 sek.

### **5 - JAZDA SZYBKA**

Drużyna: min. 4 dz. + 4 czł. - mogą startować zawodnicy rezerwowi. Liczony jest czas 8 najlepszych zawodników

Start - jazda przodem po wyznaczonej stojakami trasie - 1 okrążenie lodowiska - do linii start-meta.

Start kolejnego zawodnika po ponownym wznowieniu biegu. Konkurencja kończy się z chwilą przejechania dystansu przez wszystkich zawodników drużyny.

Kary:

**nie objechanie stojaka wyznaczającego trasę:**

- brak kary jeśli zawodnik wróci i objedzie stojak
- dyskwalifikacja drużyny jeśli zawodnik nie wróci i nie objedzie stojaka